

TIBIR NYHETSREV

NR. 2 – DESEMBER 2016

KJÆRE ALLE TIBIR-UTØVERE

I disse førjulstider med den situasjonen verden står overfor, vil jeg peke på den viktigste ressursen ethvert samfunn forvalter: ressursen BARN. Hvordan vi som samfunn lykkes med å ta vare på denne ubestridte verdien, avspeiler hva slags samfunn vi har og hvordan storsamfunnet og verdens ressurser for øvrig kan bli utnyttet.

Dere utgjør en betydningsfull yrkesgruppe som bidrar til at mange barn i deres kommune kan få utviklet seg mer i tråd med sine iboende ressurser og muligheter.

Begrepet *foreldreskap*, og hva som kjennetegner det gode foreldreskap, er i den senere tid heldigvis satt på den politiske dagsorden i Norge. Dere som jobber med veldokumenterte foreldreveiledningsprogrammer er derfor i en unik posisjon til å påvirke manges foreldreskap i en utviklingsfremmende retning.

Jeg vil derfor nevne de tre områdene innen foreldreskapet hvor anerkjente forskningsdata understreker hva som fremmer en positiv psykologisk utvikling hos barn flest. Det første handler om at foreldre involverer seg i barnet på en varm, sensitiv og bekreftende måte. Det neste dreier seg om at foreldre oppmuntrer barnet til psykologisk selvstendighet gjennom tydelig grensesetting og konsistent oppfølging. Det siste området inneholder en kombinasjon av at for-

eldre stiller adekvate krav til barnet, samtidig som foreldre opptrer konsistent og forutsigbart med god oversikt over hva barnet foretar seg, både i og utenfor hjemmet.

Som dere ser, tar dere således aktivt del i å forhindre at barn og foreldre inngår i et destruktivt og uheldig utviklingsspor som i verste fall kan resultere i triste og tragiske menneskeskjebner gjennom hele livsløpet. Jo tidligere dere kommer til med rett hjelp, desto større sjanser har barna til å få et liv hvor de kan få snudd en skjevutvikling og i stedet få en personlig og sosial kompetanse som gir utvidet deltakelse i et større fellesskap. Da vil barnet også kunne etablere gjensidige relasjoner som danner grobunn for mer læring og kontinuerlig sosial kompetanseoppbygging.

Avslutningsvis vil jeg berømme alle dere som, i våre nå 107 kommuner/bydeler, jobber samvittighetsfullt etter strukturerte prinsipper og intervensjoner som er virksomme og vil gi utsatte barn og deres familier et bedre liv sammen. Det at dere til daglig jobber med å heve foreldrekompentansen stemmer overens med å fremme det overordnede målet:

Alle barn skal få anledning til å kunne leve et familieliv som gjør at de kan ta i bruk sine iboende kvaliteter og ressurser som kan hjelpe dem til et meningsfullt liv i et større sosialt fellesskap.



Vennlig hilsen
Elisabeth Askeland
fagdirektør
Utviklingsavdeling barn
Atferdsenteret

pmt.no: konkurranser

Høy kvalitet på intervensjonene og opprettholdelse av sertifisering krever registrering på pmt.no.

Det er svært viktig at alle utøvere bidrar til denne kvalitetssikringen med å registrere sakene sine, så takk til alle som flittig har registrert på pmt.no så langt i 2016.

For å motivere alle til å registrere alle sakene sine, har vi følgende tre konkurranser:

1) **Alle PMTO- og TIBIR-utøvere** som har registrert saker de har hatt i 2016 på pmt.no, er med i trekningen av universal gavekort på ett tusen kroner! Det kåres én vinner i hver region.

2) **Den PMTO-utøveren som har flest saker** registrert på pmt.no premieres med et gavekort på to tusen kroner!

3) **Alle veiledningsgrupper** hvor veileder har registrert dato, tider og fram møte hos deltakerne, og alle utøverne har registrert sakene sine på pmt.no, er med i trekningen av et gavekort på to tusen kroner. Det trekkes ut én veiledningsgruppe i TIBIR og én i PMTO.

Vinnerne annonseres i januar 2017.

GOD JUL



Sjekk informasjonen under
«Finn nærmeste tilbud»
på pmtto.no

Er informasjonen om ditt
arbeidssted feil eller ikke
registrert, send en e-post til
post@pmtto.no

HØYDEPUNKTER FRA 2016

Januar

Atferdssenteret gikk i gang med en **RCT-studie av intervensjonen MATCH** – Modular Approach to Therapy for Children with Anxiety, Depression, Trauma and Conduct Problems. Målgruppen er barn og unge (6–14) med angst, depresjon, traumatisk stress eller atferdsproblemer.

April

Senteret har vært gjennom en **ekstern evaluering av Forskningsrådet** etter oppdrag fra Barne- og likestillingsdepartementet, og i april ble evalueringsrapporten levert. Hovedkonklusjoner er at Atferdssenteret har en høy forsknings- og implementeringskvalitet og når sine mål.

En faggruppe ved Utviklingsavdeling barn skrev en artikkel i Tidsskrift for Norsk psykologforening om **Kartleggingsmodulens innledende spørsmål**. To spørsmål viser seg å være tilstrekkelige å bruke som et første trinn i TIBIR-kartleggingen.

September

Håndboken til TIBIR-modulen **«Konsultasjon for ansatte i barnehage og skole»** ble oppdatert med forbedringer på layout, språk- og begrepsbruk. Alle konsulenter har tilgang til materialet via pmtto.no.

Oktober

I en artikkel på norsk i tidsskriftet **«Psykologi i kommunen»** ser forskere og fagarbeidere ved Atferdssenteret på utviklingen av TIBIR og forskningsaktiviteten knyttet til programmet.

November

Atferdsbegrepet er under debatt. Intervju i **Tidsskrift for Norsk psykologforening** med fagdirektør Elisabeth Askeland.

Over fire hundre deltok på **Nasjonal fagkonferanse: «Hjelp som hjelper – evidensbaserte metoder gjennom to tiår»**. Årets konferanse ble åpnet av barne- og likestillingsminister Solveig Horne. Plenumsforelesere var Phil Fisher, Lynn McDonald, Magne Raundalen, Ivar Frønes og Peter Friberg.

En artikkel publisert i Children and Youth Services Review ser på **forskjeller i sosiale og økonomiske ressurser** blant deltakerne i PMTO og TIBIR-rådgivning. Resultatene viser at risiko for atferdsproblemer øker med mangelfulle ressurser i familien.

Desember

Den sjuende generasjonen med til sammen 59 PMTO-terapeuter fra alle regioner er ferdige med sin opplæring! Gratulerer til terapeutene som er ferdig sertifiserte og lykke til til dem som skal sertifiseres!

Etterutdanningsseminaret for PMTO-terapeuter ble gjennomført med suksess i regionene øst, vest, midt og sør. Det var tre hovedtema i år; og ett av temaene var «PMTO-arbeid med minoritetsfamilier». PMTO-terapeuter i region nord kan glede seg til seminaret i Tromsø i mai 2017.

HVA SKJER I 2017?

- **International PMTO Conference** avholdes i Århus i Danmark 7. og 8. juni. Program blir offentliggjort snart.
 - Arbeidet med å utvikle **egen funksjon for TIBIR-kommuner på pmtto.no** settes i gang! Dette innebærer at TIBIR-kommuner selv skal kunne administrere kurs og veiledningsgrupper og ta ut ulike rapporter i egen kommune.
 - **Rekruttering til den åttende PMTO-opplæringen er i gang.** Det blir en nasjonal opplæring i Oslo, med planlagt oppstart januar 2018.
 - **Interregional veilederopplæring i PMTO** skal gjennomføres i Oslo i løpet av 2017.
- Interessert? Ta kontakt med ditt regionale implementeringsteam for mer informasjon om PMTO-opplæring eller veilederopplæring.

12 ÅR MED TIBIR I HARSTAD KOMMUNE

Under Atferdssenterets årlige fagkonferanse delte rådmann Henry Andersen og TIBIR-koordinator Marion Børgesdatter, begge fra Harstad kommune, sine erfaringer fra 12 år med implementeringen av TIBIR. Ifølge dem er det flere faktorer som har vært viktige for å sikre en bærekraftig drift av TIBIR. Her nevner de noen av de viktigste, til inspirasjon for andre TIBIR-kommuner.

- **Implementering er vedvarende, det tar ikke slutt:** Utarbeidelse av en langsiktig implementeringsplan, årlige handlingsplaner og årshjul som brukes og evalueres har vært viktig for å sikre framdrift, ressurser og historikk.
- **TIBIR må forankres på ledelsesnivå i kommunen:** Dette har vært viktig for å sikre støtte til ressurser og satsning over tid.
- **Kontinuerlige opplæringer i TIBIR-tiltakene** er nødvendig for å opprettholde kompetansen i kommunen. Nøkkelpersoner slutter. Nye kommer til. I dag er det 44 ansatte som arbeider med TIBIR i Harstad kommune.
- **Veiledning av TIBIR-utøvere** er viktig, både for å kvalitetssikre utøvelse og for å motivere til å jobbe med TIBIR i en ellers travel hverdag.
- Å få alle som jobber innenfor TIBIR til å føle seg som **en del av et fellesskap**, og at de er viktige i kommunens TIBIR-arbeid, er essensielt. Det holdes derfor TIBIR-konferanse annethvert år, hvor ansatte i de ulike tjenestene kan treffe hverandre og dele erfaringer. To ganger i året sendes det ut nyhetsskriv om TIBIR-aktiviteter i kommunen. Det deles ut belønninger i form av PMTO-kopper og vesker, for eksempel når ansatte har jobbet lenge med TIBIR, har mange familier eller er gode ambassadører.
- **Lav terskel for at foreldre tar kontakt.** For å få til dette må tilbudet være kjent i kommunen. Tilbudene beskrives på Harstad kommunes hjemmeside, og det er laget informasjonsbrosjyrer som deles ut på helsestasjoner og foreldremøter.
- Til sist: Det er viktig at ansatte i de kommunale tjenestene **snakker «samme språk» og samarbeider til det beste for barn og foreldre.**



Henry Andersen og Marion Børgesdatter