Hva består behandlingen av?

I MST møter terapeuten familien hjemme på tidspunkter som passer familien. Behandlingstilbudet skreddersys den enkelte familie. Sammen med terapeuten setter foreldrene og ungdommen behandlingsmål og gjør løpende evaluering av behandlingsforløpet.

Helt konkret får familiene ofte hjelp med kommunikasjon, konflikthåndtering, samarbeid med skole og mer aktiv deltakelse i fritidsaktiviteter.

Behandlingen er intensiv og terapeuten møter familien opptil flere ganger i uken.

Familien har mulighet til å ta kontakt med teamet hvis de har behov for det, 24 timer i døgnet, syv dager i uken. Behandlingen varer vanligvis fra tre til fem måneder, men avsluttes tidligere hvis familien har nådd behandlingsmålene.

Hvem gir MST-behandling?

Multisystemisk terapi er et behandlingstilbud som drives av Barne-, ungdoms- og familieetaten (Bufetat). Det er barnevernet i den kommunen eller bydelen familien bor i, som kan søke om behandling.

Nasjonalt utviklingssenter for barn og unge (NUBU), som har et nasjonalt faglig ansvar for MST i Norge. Les mer på nubu.no

Kontaktinformasjon

Det er barneverntjenesten i den enkelte kommune som kan henvise til MST. Om du lurer på om dette er riktig tiltak, ta kontakt med ditt lokale MST-team for en nærmere drøfting.

MST Tromsø

Leder: Marit Øygård Andreassen
Telefon: 466 15 313
E-post: maritoygard.andreassen@bufetat.no

MST Bodø

Leder: Hege Karlsen
Telefon: 466 18 521
E-post: hege.karlsen@bufetat.no

MST Mo i Rana

Leder: Cathrine Varem
Telefon: 466 16 367
E-post: cathrine.varem@bufetat.no

Bufetat

NUBU NASJONALT UTVIKLINGSSENTER FOR BARN OG UNGE

Bufetat

Multisystemisk terapi (MST)

Behandlingstiltak for familier med ungdom som har alvorlige relasjonsutfordringer

Hva er Multisystemisk terapi (MST)?

Multisystemisk terapi er et behandlingstiltak for familier med ungdom som har alvorlige utfordringer i relasjon til familie, skole og nærmiljø i form av fysisk eller verbal aggresjon, hærverk, rusproblemer, skolefravær og venner som har uheldig innflytelse på dem.

Målet med behandlingen

Målet for behandlingen er at ungdommen skal få hjelp til å bli boende hjemme hos familien, gå på skole og få en meningsfull fritid.

For å oppnå dette retter behandlingen seg mot å:

- styrke familiens samhold og omsorg for hverandre
- endre og styrke foreldrenes oppdragerpraksis
- styrke kontakten mellom familien og omgivelsene, dvs. det sosiale nettverket, skolen, fritidsaktiviteter og det offentlige tjenestetilbudet
- sørge for at ungdommen trives og mestrer skolen eller arbeidsliv
- hindre kontakt med negative miljøer
- gjenopprette kontakt med positive venner og øke ungdommens deltakelse i positive fritidsaktiviteter
- sette familien i stand til å løse framtidige problemer

Bufetat

MST har vist gode resultater i Norge og internasjonalt. Det er et frivillig tilbud for familier med ungdom mellom 12 og 18 år. For noen ungdommer kan MST være et alternativ til flytting ut av hjemmet.