

## Hva består behandlingen av?

I MST møter terapeuten familien hjemme på tidspunkter som passer familien. Behandlingstilbudet skreddersys den enkelte familie. Sammen med terapeuten setter foreldrene og ungdommen behandlingsmål og gjør løpende evaluering av behandlingsforløpet.

Helt konkret får familiene ofte hjelp med kommunikasjon, konflikthåndtering, samarbeid med skole og mer aktiv deltakelse i fritidsaktiviteter.

Behandlingen er intensiv og terapeuten møter familien opptil flere ganger i uken.

Familien har mulighet til å ta kontakt med teamet hvis de har behov for det, 24 timer i døgnet, syv dager i uken. Behandlingen varer vanligvis fra tre til fem måneder, men avsluttes tidligere hvis familien har nådd behandlingsmålene.

## Hvem gir MST-behandling?

Multisystemisk terapi er et behandlingstilbud som drives av Barne-, ungdoms- og familieetaten (Bufetat). Det er barnevernet i den kommunen eller bydelen familien bor i, som kan søke om behandling.

Nasjonalt utviklingscenter for barn og unge (NUBU), som har et nasjonalt faglig ansvar for MST i Norge. Les mer på [nubu.no](http://nubu.no)

## Kontaktinformasjon

Det er barneverntjenesten i den enkelte kommune som kan henvise til MST. Om du lurer på om dette er riktig tiltak, ta kontakt med ditt lokale MST-team for en nærmere drøfting.

### MST Gjøvik

Leder: Gunn Helene Roheim  
Telefon: 466 16 226  
E-post: [gunn.helene.roheim@bufetat.no](mailto:gunn.helene.roheim@bufetat.no)

### MST Hamar

Leder: Urda Larsen  
Telefon: 466 16 175  
E-post: [urda.larsen@bufetat.no](mailto:urda.larsen@bufetat.no)

### MST Lillestrøm

Leder: Guro Jønsberg Nyquist  
Telefon: 466 17 206  
E-post: [gurojonsberg.nyquist@bufetat.no](mailto:gurojonsberg.nyquist@bufetat.no)

### MST Sandvika

Leder: Kristin Stava  
Telefon: 466 16 217  
E-post: [kristin.stava@bufetat.no](mailto:kristin.stava@bufetat.no)

### MST Sarpsborg

Leder: Kenneth Ulland  
Telefon: 466 16 302  
E-post: [kenneth.ulland@bufetat.no](mailto:kenneth.ulland@bufetat.no)

### MST Ski

Leder: Christine Hammer  
Telefon: 466 17 053  
E-post: [christine.hammer@bufetat.no](mailto:christine.hammer@bufetat.no)



# Multisystemisk terapi (MST)

Behandlingstiltak for familier med ungdom som har alvorlige relasjonsutfordringer



## Hva er Multisystemisk terapi (MST)?

Multisystemisk terapi er et behandlingstiltak for familier med ungdom som har alvorlige utfordringer i relasjon til familie, skole og nærmiljø i form av fysisk eller verbal aggresjon, hærverk, rusproblemer, skolefravær og venner som har uheldig innflytelse på dem.

### Målet med behandlingen

Målet for behandlingen er at ungdommen skal få hjelp til å bli boende hjemme hos familien, gå på skole og få en meningsfull fritid.

For å oppnå dette retter behandlingen seg mot å:

- styrke familiens samhold og omsorg for hverandre
- endre og styrke foreldrenes oppdragerpraksis
- styrke kontakten mellom familien og omgivelsene, dvs. det sosiale nettverket, skolen, fritidsaktiviteter og det offentlige tjenestetilbudet
- sørge for at ungdommen trives og mestrer skolen eller arbeidsliv
- hindre kontakt med negative miljøer
- gjenopprette kontakt med positive venner og øke ungdommens deltakelse i positive fritidsaktiviteter
- sette familien i stand til å løse framtidige problemer



MST har vist gode resultater i Norge og internasjonalt. Det er et frivillig tilbud for familier med ungdom mellom 12 og 18 år. For noen ungdommer kan MST være et alternativ til flytting ut av hjemmet.