

# Erfaringer fra utprøvingen av Sammen på vei

NUBU-konferanse  
22.11.2023





Sammen på vei er et frivillig oppfølgingsprogram for kvinner med sammensatte utfordringer som skal bli mor for første gang

- Film

- 
- Oppfølging til førstegangsførelde med sammensatte utfordringer
  - Hver familiesykepleier følger sine deltakere fra tidlig graviditet til barnet fyller 2 år
  - Strukturert, intensiv oppfølging hjemme hos familien (1-1,5 time hver andre uke)
  - Styrkebasert og endringsfokusert tilnærming
  - Innsamling av data (veiledning, kartlegginger og vurderinger)

- Et tilbud i tillegg til øvrige tjenester
- Familiesykepleierne = Helsesykepleiere og jordmødre som får omfattende opplæring i tråd med programmet
- Ukentlig en-til-en veiledning med teamleder og teammøter



# Sammen på vei i Norge

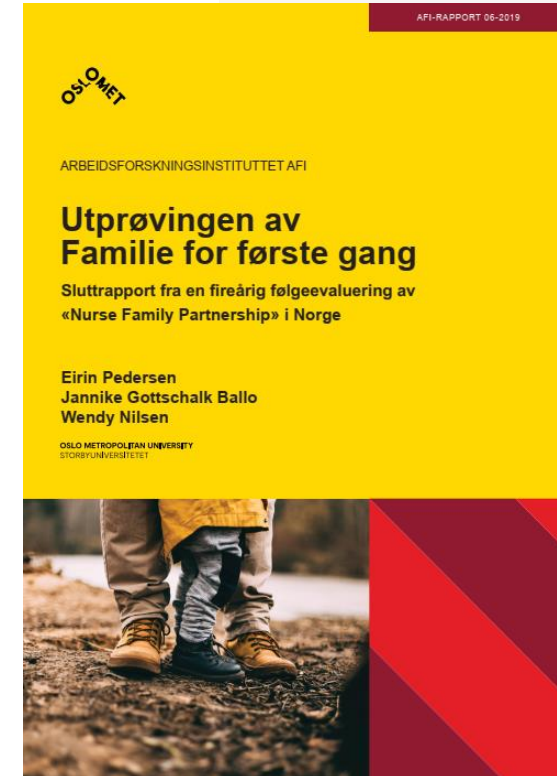
---

- Fase 1 - hvilke tilpasninger må gjøres før oppstart for å sikre lokal tilpasning samtidig som overensstemmelse med NFP modellen
  - Fase 2 Teste ut gjennomførbarhet og akseptabilitet av programmet og følgeevaluering
  - Fase 3 Utvide til større skala for videre forskning for å finne ut om programmet faktisk gjør en forskjell
  - Fase 4 Utvide til full skala om forskning viser positive utfall
- Bufdir er norsk lisens eier
  - RBUP Øst og Sør har implementeringsansvar
  - Oppstart 2016
  - 2 utprøvingsområder 3 kommuner i Rogaland og 2 bydeler i Oslo
  - Følgeevaluering 2016 - 2019



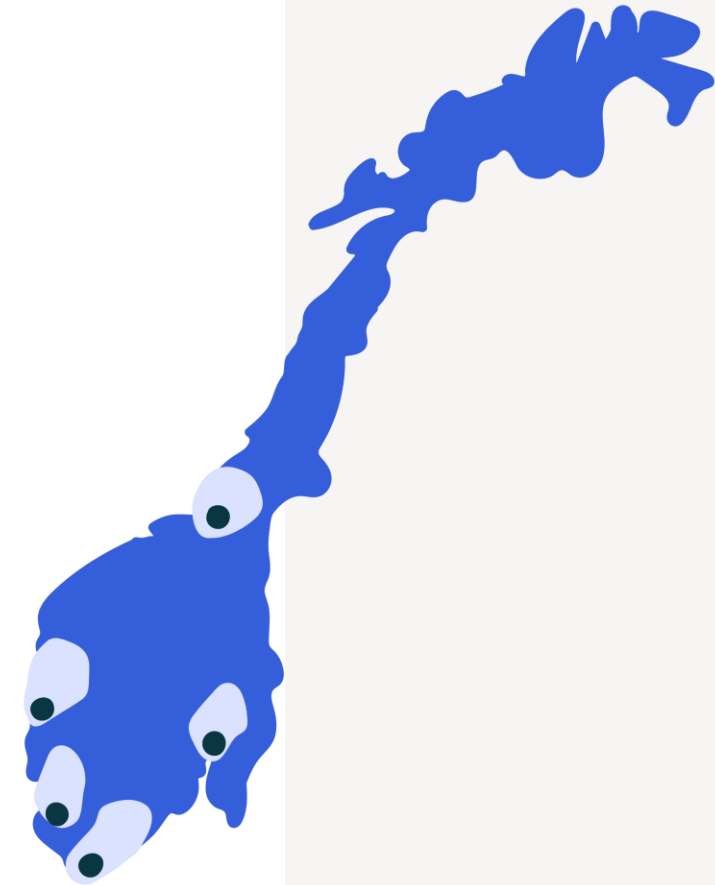
# Følgeevalueringen i fase 2

- Et godt implementert program av høy kvalitet
- Treffer en sårbar målgruppe som man ellers sliter med å hjelpe
- Forbedre familienes psykiske helseforutsetninger, bomiljø og foreldreferdigheter
- Passer inn i norsk kontekst og eksisterende velferdstilbud
- Har visse begrensninger



# Fase 3: 2022-2027

- **Oslo:** Bydel Gamle Oslo, Søndre Nordstrand, Bjerke, Grünerløkka og Frogner.
- **Rogaland:** Sandnes, Stavanger, Time, Gjesdal, Hå, Klepp og Strand
- **Agder:** Kristiansand, Arendal, Birkenes, Froland, Gjerstad, Grimstad, Iveland, Lillesand, Lindesnes, Risør, Tvedestrand, Vegårshei og Vennesla.
- **Vestland:** Bergen, Alver, Askøy, Austevoll, Bjørnafjorden, Osterøy, Samnanger, Vaksdal og Øygarden.
- **Trøndelag:** Trondheim, Malvik, Melhus, Orkland, Skaun og Stjørdal



# Mor i Norge-studien

Mor i Norge-studien MINS

Hjem INFORMASJON OM STUDIEN INFORMASJON TIL HENVISERE KONTAKT OSS

## Mor i Norge-studien (MiNS)

### Hva er Mor i Norge-studien?

I Mor i Norge Studien vil vi undersøke hvordan det går med førstegangsfødende mødre som har behov for mer oppfølging enn det som per i dag tilbys på helsestasjonen og hos fastlege. Målet med studien er å få kunnskap om hva slags støtte førstegangsfødende har behov for i svangerskapet og småbarnsperioden.

Finn ut mer

Hvem kan bli med? Hva innebærer det å delta? Ta

- Hensikten med MiNS er å etablere et godt tilbud til unge foreldre, og styrke deres kunnskap og utøvelse av eget foreldreskap.
- Det er viktig å tilby gode tiltak til familier for å redusere potensielt negative konsekvenser og fremme god helse, i tillegg til å begrense effekten av sosial arv.





# Antall deltakere

---

637 deltakere  
er blitt  
inkludert i  
programmet

304 deltakere  
er aktive  
deltakere i  
dag

165 deltakere  
som har  
fullført  
programmet



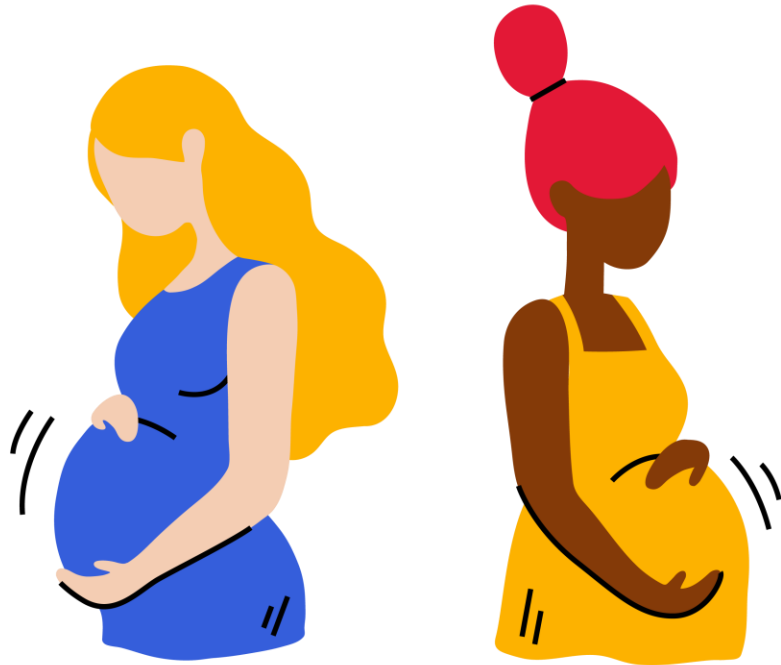
# Hvert programområde har et eget team

- Teamet dekker hele programområdet
- En av kommunene er vertskommune hvor teamet også har kontorplass.
- Består av:
  - 1 teamleder/veileder
  - 6 – 8 familiesykepleiere
  - 1 teamkoordinator



# Sammen på vei har som mål å:

---



1. Forbedre mors og barns helse under svangerskapet
2. Fremme barnets helse og utvikling
3. Styrke foreldres fremtidige livssituasjon

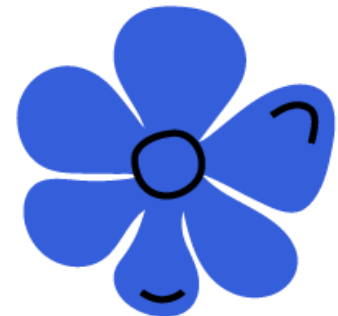
**Programmet har en styrkebasert og endringsfokusert tilnærming som bygger på foreldres ønske om å gjøre det beste for sitt barn.**



# Deltakerrekruttering

---

- Alle som er i kontakt med målgruppen for programmet kan henvise
- Kvinnen kan også selv ta kontakt
- Vi ønsker henvisning så tidlig som mulig, helst innen uke 26
- Mål er å få henvist 60% innen uke 16
- Samtykke for deltakelse må signeres senest svangerskapsuke 28
- Den gravide inviteres til minimum 2 utforskningsamtaler.
  - Alene eller sammen med partner
  - Ett møte kan også være med henvisende instans dersom kvinnen ønsker
- Når en gravid kvinne er henvist vil teamleder vurdere og drøfte henvisningen med teamet.
- Familiesykepleier møter kvinnen for å gjennomføre utforskningsamtaler
- Når utforskningsamtalene er gjennomført vil det bli gitt beskjed til henviser.



# Henvisning til programmet

---

1. Deltakelse er frivillig
  2. Kvinnen er førstegangsfødende
  3. Samtykke gis til deltakelse før svangerskapsuke 28
  4. Kvinnen bor i et område som tilbyr Sammen på vei
- Henviser har en profesjonelt basert bekymring for det forestående svangerskap og foreldreskap.



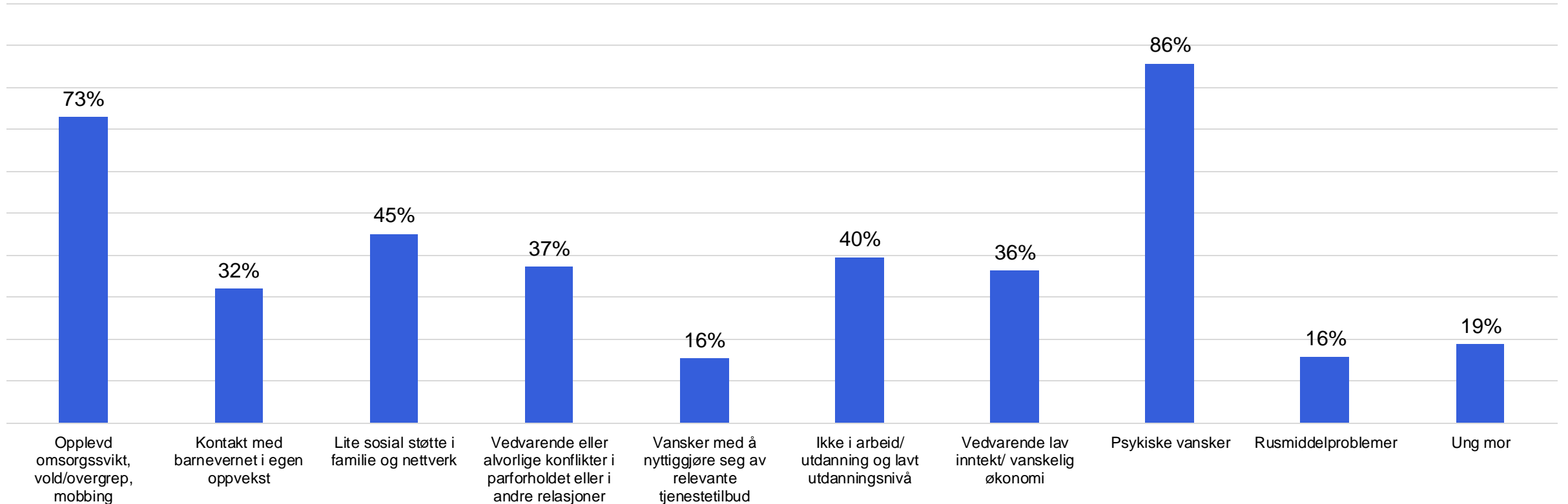
# Utforskningsamtaler

---

- Samtalene har fokus på styrker og løsninger og familiesykepleieren gir informasjon om programmet (innhold, struktur og formål).
- Sammen drøfter de deltakerens situasjon og vurderer om programmet vil være relevant for deltakeren, med utgangspunkt i kriteriene.
- Alle får minimum to utforskningsamtaler.



# Inklusjonskriterier



# Deltakersentrerte prinsipper



Du er ekspert  
på eget liv



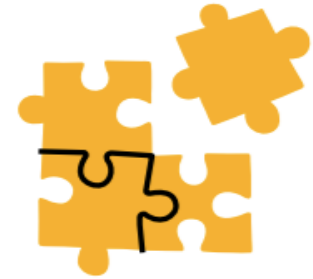
Følg din innerste  
motivasjon  
(heart's desire)



En liten endring  
kan være nok



Fokus på dine  
styrker



Fokus på å  
finne løsninger



# Relasjoner i Sammen på vei

---

- Sammen på vei er et program som handler om relasjon og et program som handler om endring
- Den terapeutiske relasjonen familiesykepleier bygger med deltakeren er grunnleggende for et vellykket arbeid som er i overensstemmelse med programmet
- Engasjement mellom familiesykepleier og deltakeren så vel som deltakeren og programmet er nøkkelen
- Den terapeutiske relasjonen er et redskap som benyttes aktivt i programmet
- Ved å være tilgjengelig, stabil og pålitelig, samt også utfordrer og setter grenser på en respektfull måte, fungerer familiesykepleier som en rollemodell for deltakeren



# Hvordan vi jobber

- Relasjonsbygging - Bli kjent og gjøre deltakeren trygg
- Kartlegging og utarbeidelse av mål for oppfølgingen. Kort og langsiktige.
- Sammen vurderer og drøfter familiesykepleier og deltaker, utfordringer/risiko og endringsvilje/nivå
- Plan for kontakt
- Samarbeid med andre tjenester



# 5 programområder

1. Familie og nettverk
2. Barnet og foreldrerollen
3. Personlig helse
4. Livssituasjon
5. Tverrfaglig samarbeid



# Våre redskaper

---

- Terapeutiske relasjoner
- Motiverende intervju
- Retningslinjer for hjemmebesøk/  
programmets struktur
- Temaark
- Samspillsverktøy (NBO, videoveiledning)
- Kartleggingsinstrumenter (ASQ, ASQ:SE, GAD-7, PHQ-9)
- Datainnsamling og vurderinger
- Hjemmebesøk med følge
- Månedlig veiledning/samarbeid med psykolog, barnevern og NAV
- Samarbeid med de øvrige tjenester



# Tverrfaglig samarbeid

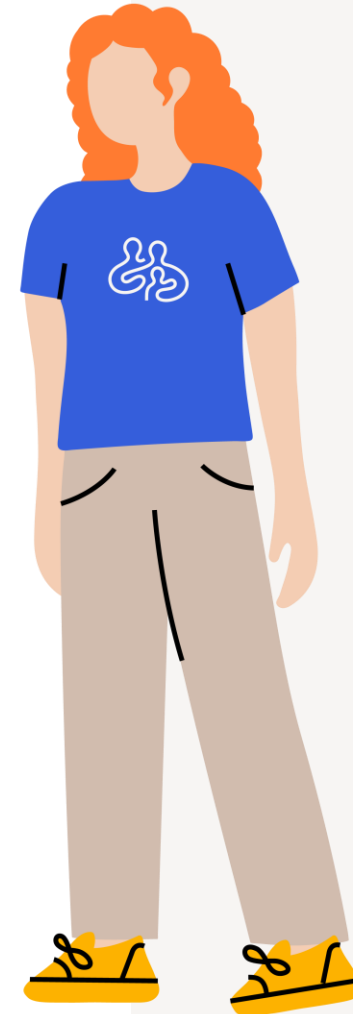
---

- Deltakerne i programmet har sammensatte utfordringer
- Mange har lave forventninger til støtte i hjelpeapparatet – beskriver dårlige erfaringer
- Flere vil ha behov for ytterligere støtte i tillegg til programmet.
- Et av programmets mål er å gjøre deltakerne i stand til å nyttiggjøre seg tilbudene i samfunnet/ikke være redd for å ta kontakt/be om hjelp.
- Dette er et viktig fokus gjennom hele oppfølgingen. Mange av disse familiene vil fortsatt trenge hjelp når vi avslutter ved 2 år.
- Samtykke/samarbeid med deltakeren/gjøre sammen



# Ressurser for familiesykepleier

- Ukentlig individuell veiledning m/teamleder/veileder
- Ukentlige teammøter og saksdrøftinger
- Hjemmebesøk med følge for familiesykepleierne (veileder er med på hjemmebesøk 3-4 ganger/år)
- Månedlig samspillsveiledning m/spesialpedagog
- Månedlige samarbeidsmøter med psykolog og barnevernskonsulent
- Tett dialog med NAV
- Opplæring og erfaringssamlinger sammen med de andre teamene



# For mer informasjon

---

- <https://www.sammenpavei.no>
- **Masteroppgave:** «Mellom hjelp og kontroll»
  - En case-studie om samarbeid mellom barneverntjenesten og Sammen på vei.
- Astrid Rettedal Grønås/Universitetet i Stavanger
- **RBUP:** her ligger ulike rapporter og flere artikler

<https://www.r-bup.no>

- **Informasjon om studien:**  
<https://uni.oslomet.no/mins/>





**Sammen på vei**  
Nurse-Family Partnership®

**Takk for oppmerksomheten!**

[sammenpavei.no](https://sammenpavei.no)